

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

Александр Побединский
МОУ СШ № 125

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.10.2021

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 80/30 | 12,5 | 17,0 | 13,5 | 256,5 | 0,2 | 280/330 | 2011 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 22,5 | 22,1 | 80,7 | 611,4 | 1,3 | | |

Зав. производством

Александр Побединский
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461051226
Буфет в МОУ СШ №125
Красно-Кут Станетова, 15а